

Cooking nights

27 septiembre-29 noviembre



27 de septiembre – Perú

La gastronomía peruana ha sido una de las modas más sorprendentes de los últimos años. ¿A quién no le gusta ese sabor ácido y cítrico? ¿O el pollo al ají?

4 de octubre – Tailandia

Tallarines de arroz, huevo, ternera de Siete Valles de Montaña, zanahoria, cilantro, cacahuetes... ¿Ya sabéis de qué os hablamos? ¡Sí! Del famoso y delicioso Pad Thai. Ven a descubrir estas y otras recetas del país de las sonrisas.

11 de octubre – Irán, Irak y Siria

La gastronomía de la antigua Mesopotamia se remonta a unos 10.000 años de antigüedad. Una historia que habla de sumerios, babilonios y asirios. Los primeros libros de cocina nacieron aquí. Y no en vano, fue la cuna de sofisticadas civilizaciones que destacaron en diversos campos; en la cocina también. Aunque el plato más conocido es el kebab, las recetas para explorar se cuentan por cientos, muchas influenciadas por el Mediterráneo y la cercanía de Egipto y Turquía.

18 de octubre – Venezuela

La favorita de Raúl, nuestro chef, que es de Venezuela y nadie mejor que él para las recetas de esta cooking. Ya nos morimos por unas arepas y unas hallacas.

25 de octubre – Verduras de otoño

Las verduras, como la fruta, tienen su temporada. Este mes llegan a la mesa las acelgas, las alcachofas, las coles, los espárragos trigueros, las espinacas, los puerros o las berenjenas. Si te parecen aburridas, no te pierdas esta Cooking Night porque las formas de comerlas son tan diversas como deliciosas: a la plancha, con queso parmesano, rellenas, en crema, asadas, en paté...

1 de noviembre – Turquía

Comida de sultanes: un puente entre las cocinas de Oriente Medio y la cocina balcánica, y un destacado en la gastronomía mediterránea.

8 de noviembre – Japón

El lejano Oriente es tan curioso como misterioso. El Bentō, en japonés 弁当 o べんとう, es una ración de comida sencilla preparada para llevar. Arroz, pescado, tempura, carne, legumbres y frutas. Un take away de lo más completito. También los hay solo de shushi y sashimi, o de pollo con arroz. Los tupperware japoneses.

15 de noviembre – India

Al contrario de lo que muchos creen, el curry no es una especia; es un conjunto de ellas. Por eso hay tantos distintos. En esta Cooking Night vamos a explorar diversas recetas con cinco tipos de currys.

22 de noviembre – Andalucía

Del más sur al más norte de la Península. Gazpacho, salmorejo, tortillas de camarones, pescaíto frito, patatas a lo pobre... Una Cooking Night con mucho ritmo y acento andaluz.

29 de noviembre – Islas del Mediterráneo

¿Qué os viene a la cabeza cuando os hablan de islas del Mediterráneo? Aguas cristalinas, salitre, arena, berenjenas, Córcega, Sicilia, Cerdena, Mallorca, Menorca... Veranos infinitos, pasta alla norma, tumbet, parrillada de pescado... Llegados al final de noviembre, vamos a recordar el verano.



Podéis reservar vuestra plaza llamándonos al 942 29 06 06 o comprando el bono en nuestra página web, en el apartado 'Regala Deluz'.

Clase + cena + bebidas + ambientazo: 35 euros. Y por cada cinco Cookings, te regalamos una. Y recuerda que, si te apetece participar en una con tu grupo de amigos o compañeros de trabajo, celebrar tu cumpleaños de manera muy especial, una despedida o una bienvenida también preparamos #CookingNights privadas.